

# MEB centre de loisirs SKI février

## Informations générales

**Attention :** Comme l'an passé, devant le succès rencontré par les activités SKI, le Conseil d'Administration a décidé des principes suivants :

- Accueil des enfants à partir de 6 ans seulement (avoir 6 ans au 1<sup>er</sup> jour du centre).
- Inscription sur une seule semaine (semaine 1 ou 2 + liste d'attente pour une 2<sup>nd</sup>e semaine).
- Priorité aux familles adhérentes ET habitant Grenoble et l'agglomération (liste d'attente pour les autres).

### Inscriptions :

Les inscriptions se font sur les heures d'ouverture du secrétariat.

- Pour les adhérents (déjà inscrits à une activité sur l'année scolaire 2018/19) : à partir du 7 janvier 2019
- Pour les non adhérents : à partir du 14 janvier 2019

Les listes d'attentes sont ouvertes en parallèle. Elles seront débloquées à partir du 6 février 2019. Les familles concernées seront contactées par mail ou téléphone à compter de cette date, selon les places restantes.

### Tarifs :

Les tarifs sont ceux du centre de loisirs (selon quotient familial) auxquels il faut ajouter 5€/jour pour les frais supplémentaires liés à la pratique du ski (déplacement, forfait, matériel, moniteurs ESF...).

**Accueils** (matin et soir) : au Centre d'animation (CAMB - ancienne école maternelle Mistral)

A son arrivée le matin, chaque enfant doit s'occuper de son matériel et le mettre avec celui de son groupe.

Au retour, les enfants participent au rangement du matériel. Un coup de main des parents est toujours bienvenu !

### Encadrement :

L'activité est encadrée par une équipe d'animation composée de permanents et d'animateurs habitués à travailler à la MEB, à laquelle s'ajoutent 2 moniteurs ESF (pour les 2 groupes débutants) et des parents volontaires qui nous accompagnent pour aider aux temps du pique-nique, de la préparation matérielle, et de l'encadrement sur les pistes. Les parents qui ne savent pas skier peuvent aussi accompagner pour encadrer les groupes de débutants. Si vous êtes intéressés, vous devez le signaler au secrétariat lors de l'inscription. Vous serez contacté par le directeur/la directrice du séjour qui organisera la présence des parents.

**Lieu :** station de La Sure (Autrans - Vercors)

La station correspond parfaitement à nos attentes et au niveau de ski de nos enfants. C'est une petite station familiale disposant de bonnes infrastructures, et à une distance raisonnable de Grenoble.

### Trajets :

Les trajets s'effectuent en car de la compagnie GUIGNIER avec qui nous travaillons régulièrement. Il faut compter 1 heure pour chaque trajet. Pour les enfants sujets au mal au cœur en transport, éviter les laitages au petit-déjeuner.

### Repas :

Les parents fournissent le pique-nique et le goûter dans un petit sac marqué au nom de l'enfant.

Exemple de pique-nique équilibré et pratique à manger (repas pris dans la salle hors-sac ou sur les pistes) :

- sandwich avec crudités (tomates, concombre...), protéines (viande, œuf, thon...), fromage et UN PEU de matière grasse (mayonnaise, ketchup, beurre) OU salade (pâtes, riz...) avec couverts nécessaires. **PAS de plat à réchauffer.**
- gourde/bouteille d'eau (éviter les boissons gazeuses) + serviette en papier
- Œuf dur, crudités (carottes en bâtons...), petit paquet de chips, morceau de fromage...
- fruits (banane, pomme, clémentine), compote ou yaourt à boire, biscuits, fruits secs...

Dans tous les cas, il peut être intéressant de préparer le pique-nique avec son enfant afin qu'il sache ce qu'il a dans son sac et qu'il puisse évaluer la quantité dont il a besoin/envie.

**Equipement indispensable** : montagne = soleil et froid !

Penser à bien équiper votre enfant en fonction de la météo car il n'y a rien de pire pour un enfant que d'avoir froid.

**Tenue obligatoire** :

- bonnet, gants de ski (imperméables) – éviter les écharpes encombrantes (préférer un vêtement qui protège le cou)
- pantalon + veste OU combinaison de ski (imperméables)
- tee-shirt/sous-vêtement technique + polaire (éviter pull en laine peu respirant)
- masque de ski ou lunettes de soleil (pour le soleil, le froid, le vent) + crème solaire
- grosses chaussettes (éviter de superposer 2 paires de chaussettes = irritations, ampoules)

Beaucoup d'enfants ayant des vêtements de même marque, penser à marquer les affaires !

Nous avons en stock quelques vêtements (combinaisons, vestes) que nous pouvons prêter. Si vous avez des affaires dont vous ne vous servez plus, nous sommes preneurs pour les familles qui n'en auraient pas.

**Matériel** :

Le matériel se compose des chaussures de ski, des skis, d'un casque et éventuellement de bâtons (selon le niveau de ski). Le matériel est fourni par la MEB. Les essayages sont OBLIGATOIRES AVANT le séjour. Lors de l'inscription, vous vous engagez à venir sur un créneau d'essayage (planning disponible au secrétariat). Nous ne pouvons pas faire d'essayage le 1<sup>er</sup> jour du centre.

Permanence d'essayage (au CAMB) : prévoir une grosse paire de chaussettes / compter 20 minutes par enfant

Si votre enfant vient avec son matériel, penser à marquer chaque élément et à régler les fixations.

**Groupes de skieurs** :

Les groupes de niveau sont déterminés en fonction de l'âge des enfants ET du niveau de ski. C'est l'équipe d'animation qui détermine le groupe de l'enfant afin d'avoir des groupes cohérents et équilibrés. Les groupes sont constitués de 5 à 12 enfants. Les groupes 1 et 2 sont encadrés par les animateurs de la MEB + moniteur ESF. Les autres groupes sont encadrés par les animateurs de la MEB et éventuellement des parents accompagnateurs (il y a au moins 1 animateur et le plus souvent 2 adultes par groupe).

Lors de l'inscription, il est donc important de donner le juste niveau de ski de son enfant, en indiquant le niveau de piste qu'il descend SANS difficulté (vert, bleu, rouge, noir).

**Sécurité** :

Au-delà du plaisir de profiter de la montagne et du ski, notre priorité est la sécurité des enfants. C'est pourquoi nous sommes intransigeants sur les règles de sécurité (port du casque, respect des consignes...). Nous restons donc sur les pistes balisées et ouvertes.

En cas d'accident sur les pistes, nous faisons appel aux services de secours de la station. Si la situation l'exige, la décision peut être prise par le responsable du groupe et par les secours, de rapatrier la victime vers les services médicaux adaptés. Les parents sont immédiatement prévenus par le responsable.

**BON SKI !!**