

## MEB centre de loisirs - HIVER 2026

### Informations générales

Dans le cadre de son projet associatif en direction des habitants du secteur 3 de la ville de Grenoble, le Conseil d'Administration souhaite favoriser la découverte de différentes pratiques hivernales en montagne, tout en donnant priorité aux familles fréquentant la MEB tout au long de l'année.

L'activité « ski alpin » sera proposée uniquement **la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de février (du lundi 9 au vendredi 13 février 2026) pour les enfants de 6 à 15 ans.**

La 2<sup>nde</sup> semaine (du 16 au 20/02), d'autres activités sportives en montagne seront au programme du centre de loisirs 6/13 ans et pour les activités du Foyer Jeunes (11/15 ans).

Pour les enfants de 3 à 5 ans, des sorties neige (luge, jeux de neige) resteront au programme les 2 semaines.

Semaine du 9 au 13/02	Centre de loisirs 3/5 ans (avec 1 sortie luge) Centre de loisirs 6/13 ans (avec 1 sortie luge) Sorties SKI à la semaine (6/15 ans)
Semaine du 16 au 20/02	Centre de loisirs 3/5 ans (avec 1 sortie luge) Centre de loisirs 6/13 ans (avec 1 sorties neige) Animations Foyer Jeunes (11/15 ans)

#### Inscriptions pour l'activité « ski alpin » du 9 au 13 février :

Demande d'inscription à faire par mail ( [mebachelard@neuf.fr](mailto:mebachelard@neuf.fr) ), en précisant les NOM, PRENOM et le NIVEAU de ski de l'enfant (débutant ou autre\*). Les demandes seront traitées par ordre d'arrivée ET selon les critères de priorité (voir ci-dessous). Le secrétariat vous renverra un mail (**à partir du 15/12**) en vous donnant les modalités d'inscription OU en vous indiquant que votre enfant est sur liste d'attente.

La liste d'attente sera progressivement débloquée à partir du 22 décembre, selon les places restantes, l'âge et le niveau de ski de votre enfant.

Lors de l'inscription, en plus des documents habituels (justificatif quotient familial, numéro d'allocataire CAF, carnet de santé, règlement), il est impératif de fournir les informations suivantes : taille (en cm), poids (en kg), pointure et tour de tête (en cm) de l'enfant. Il vous sera également demandé de vous inscrire sur un créneau d'essayage du matériel prêté (en janvier).

L'inscription ne sera définitive qu'à réception de l'ensemble des informations et du règlement et après essayage du matériel.

#### Critères de priorité :

- Être déjà inscrit à au moins une activité de la MEB sur l'année scolaire 2025/26
- Habiter le secteur 3 de Grenoble (Mistral, Libération, Eaux-Claires, Abry, Lys Rouge)
- Avoir été inscrit régulièrement aux activités du mercredi, aux ateliers périscolaires ou sur plusieurs périodes de vacances au cours de l'année 2024/2025

Si vous ne savez pas dans quelle mesure vous répondez aux critères de priorité, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de places pour les débutants étant limité, ainsi que pour l'équilibre des groupes, l'âge et le niveau de ski de l'enfant pourront également être pris en compte.

---

\* niveau de ski de l'enfant = couleur de piste descendue SANS difficulté OU le « diplôme » en sa possession (flocon, ourson, 1<sup>ère</sup> étoile...)

## **Tarifs :**

Les tarifs sont ceux du centre de loisirs (selon quotient familial) auxquels il faut ajouter 6 €/jour (QF inférieur à 900) ou 7 €/jour (QF compris entre 901 et 1 200) ou 8 €/jour (QF supérieur à 1 201) pour les frais supplémentaires liés à la pratique du ski (déplacement, forfait, matériel, moniteurs ESF...).

## **Accueils (matin et soir) : au Centre d'animation (ancienne école maternelle Mistral)**

A son arrivée le matin, chaque enfant doit s'occuper de son matériel et le mettre avec celui de son groupe.

Au retour, les enfants participent au rangement du matériel. Un coup de main des parents est toujours bienvenu !

## **Encadrement :**

L'activité est encadrée par une équipe d'animation composée de permanents et d'animateurs habitués à travailler à la MEB, à laquelle s'ajoutent 2 moniteurs ESF (pour les 2 groupes débutants) et des parents volontaires qui nous accompagnent pour aider aux temps du pique-nique, de la préparation matérielle, et de l'encadrement sur les pistes. Les parents qui ne savent pas skier peuvent aussi accompagner pour encadrer les groupes de débutants. Si vous êtes intéressés, vous devez le signaler au secrétariat lors de l'inscription. Vous serez contacté par le responsable qui organisera la présence des parents.

## **Lieu : station du Collet d'Allevard (Massif de Belledonne)**

La station correspond parfaitement à nos attentes et au niveau de ski de nos enfants. C'est une station familiale disposant de bonnes infrastructures, garantissant un meilleur enneigement que dans le Vercors et à une distance raisonnable de Grenoble.

## **Trajets :**

Les trajets s'effectuent en car de la compagnie GUIGNIER avec qui nous travaillons régulièrement. Il faut compter une heure et quart pour chaque trajet. Pour les enfants sujets au mal au cœur en transport, éviter les laitages au petit-déjeuner.

## **Repas :**

Les parents fournissent le pique-nique et le goûter dans un petit sac marqué au nom de l'enfant.

Exemple de pique-nique équilibré et pratique à manger (repas pris dans la salle hors-sac ou sur les pistes) :

- sandwich avec crudités (tomates, concombre...), protéines (viande, œuf, thon...), fromage et UN PEU de matière grasse (mayonnaise, ketchup, beurre) OU salade (pâtes, riz...) avec couverts nécessaires. **PAS de plat à réchauffer.**
- gourde/bouteille d'eau (éviter les boissons gazeuses) + serviette en papier
- œuf dur, crudités (carottes en bâton...) , petit paquet de chips, morceau de fromage...
- fruits (banane, pomme, clémentine), compote ou yaourt à boire, biscuits, fruits secs...

Dans tous les cas, il peut être intéressant de préparer le pique-nique avec son enfant afin qu'il sache ce qu'il a dans son sac et qu'il puisse évaluer la quantité dont il a besoin/envie.

## **Equipement indispensable :**

Montagne = **conditions météo différentes de Grenoble et potentiellement très changeantes !**

Penser à bien équiper votre enfant en fonction de la météo car il n'y a rien de pire pour un enfant que d'avoir froid.

## **Tenue obligatoire :**

- bonnet, gants de ski (imperméables) – éviter les écharpes encombrantes (préférer un vêtement qui protège le cou)
- pantalon + veste OU combinaison de ski (imperméables)
- tee-shirt/sous-vêtement technique + polaire (éviter pull en laine peu respirant)
- masque de ski ou lunettes de soleil (pour le soleil, le froid, le vent) + crème solaire
- grosses chaussettes (éviter de superposer 2 paires de chaussettes = irritations, ampoules)

Beaucoup d'enfants ayant des vêtements de même marque, penser à marquer les affaires !

Nous avons en stock quelques vêtements (combinaisons, vestes) que nous pouvons prêter. Si vous avez des affaires dont vous ne vous servez plus, nous sommes preneurs pour les familles qui n'en auraient pas.

#### **Matériel :**

Le matériel se compose des chaussures de ski, des skis, d'un casque et éventuellement de bâtons (selon le niveau de ski). Le matériel est fourni par la MEB. Les essayages sont OBLIGATOIRES AVANT le séjour. Lors de l'inscription, vous vous engagez à venir sur un créneau d'essayage (planning disponible au secrétariat). Nous ne pourrons pas faire d'essayage le 1<sup>er</sup> jour du centre.

Permanence d'essayage (au Centre d'animation) : **prévoir une grosse paire de chaussettes** / compter 20 minutes par enfant.

Si votre enfant vient avec son matériel, penser à marquer chaque élément et à régler les fixations (pointure/poids).

#### **Groupes de skieurs :**

Les groupes de niveau sont déterminés en fonction de l'âge des enfants ET du niveau de ski. C'est l'équipe d'animation qui détermine le groupe de l'enfant afin d'avoir des groupes cohérents et équilibrés. Les groupes sont constitués de 5 à 12 enfants. Les groupes de débutants sont encadrés par les animateurs de la MEB + moniteur ESF. Les autres groupes sont encadrés par les animateurs de la MEB et éventuellement des parents accompagnateurs (il y a au moins 1 animateur et le plus souvent 2 adultes par groupe).

Lors de l'inscription, il est donc important de donner le juste niveau de ski de son enfant, en indiquant le niveau de piste qu'il descend SANS difficulté (vert, bleu, rouge ou noir).

#### **Sécurité :**

Au-delà du plaisir de profiter de la montagne et du ski, notre priorité est la sécurité des enfants. C'est pourquoi nous sommes intransigeants sur les règles de sécurité (port du casque, respect des consignes...). Nous restons donc sur les pistes balisées et ouvertes.

En cas d'accident sur les pistes, nous faisons appel aux services de secours de la station. Si la situation l'exige, la décision peut être prise par le responsable du groupe et par les secours, de rapatrier la victime vers les services médicaux adaptés. Les parents sont immédiatement prévenus par le responsable.

#### **Annulation :**

Hors certificat médical, toute annulation d'une inscription par la famille devra être effectuée AVANT le 18/01/26. Dans le cas contraire, aucun remboursement ne pourra être effectué.

En cas de d'enneigement insuffisant dans la station, la sortie pourra être annulée par la MEB. Dans ce cas, un report sur le centre de loisirs pourra être effectué (avec un remboursement du supplément SKI) ou un remboursement des journées annulées.

**BON SKI !!**